

## ➔ Est-ce que j'ai...

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> De l'arthrite                        | <input type="checkbox"/> De l'hypertension artérielle (haute pression) |
| <input type="checkbox"/> Des problèmes de vessie              | <input type="checkbox"/> L'anémie (baisse du fer dans le sang)         |
| <input type="checkbox"/> Des problèmes respiratoires          | <input type="checkbox"/> De la douleur                                 |
| <input type="checkbox"/> Un cancer                            | <input type="checkbox"/> Des problèmes de sommeil                      |
| <input type="checkbox"/> Des problèmes de circulation du sang | <input type="checkbox"/> Des problèmes d'estomac                       |
| <input type="checkbox"/> De la constipation                   | <input type="checkbox"/> Un accident vasculaire cérébral               |
| <input type="checkbox"/> Une dépression                       | <input type="checkbox"/> Cholestérol                                   |
| <input type="checkbox"/> La diabète                           | <input type="checkbox"/> D'autres problèmes                            |
| <input type="checkbox"/> De la diarrhée                       |  |
| <input type="checkbox"/> Des problèmes cardiaques             |  |

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Code Postal \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone \_\_\_\_\_

***Votre pharmacien travaille en collaboration avec votre médecin pour vous aider à tirer le meilleur profit des médicaments que vous prenez.***

© 2011 Association des pharmaciens du Canada

L'Association des pharmaciens de la Nouvelle-Écosse, en partenariat avec l'Association des pharmaciens du Canada, a adapté le programme PharmaConsulte<sup>MC</sup> de l'APhC pour respecter les besoins des Néo-Écossais. PharmaConsulte<sup>MC</sup> est une marque de commerce utilisée en vertu d'une licence par l'Association des pharmaciens du Canada.

# RÉVISION DE BASE DES MÉDICAMENTS



## Est-ce que je tire le maximum de mes médicaments?



CANADIAN  
PHARMACISTS  
ASSOCIATION

ASSOCIATION DES  
PHARMACIENS  
DU CANADA



PHARMACY ASSOCIATION OF NOVA SCOTIA

**La révision de base des médicaments de la Nouvelle-Écosse permet de rencontrer votre pharmacien en personne pour examiner tous vos médicaments et pour assurer que vous en tirez le maximum de profit.**

**Veillez cocher les cases.**

**➤ Ai-je du mal à...**

**Oui Non**

- Lire l'étiquette de mon médicament?
- Comprendre les instructions sur mon médicament?
- Ouvrir le contenant de mon médicament?
- Utiliser des choses telles que des inhalateurs, des gouttes pour les yeux, des crèmes, des timbres?
- Avaler médicament?
- Me rappeler de prendre mon médicament?

**➤ Est-ce que je veux en savoir davantage sur ce qui suit ...**

**Oui Non**

- Le médicament que je prends?
- Où entreposer mon médicament?
- Comment et quand prendre différents genres de médicaments?

**➤ Est-ce que je ...**

**Oui Non**

- Partage mon médicament avec ma famille et mes amis?
- Bois de la bière, du vin ou des spiritueux même si je prends des médicaments?
- Change parfois la quantité du médicament que je prends?
- Prends un médicament vendu sans ordonnance, des vitamines ou des produits naturels sans en parler à mon pharmacien ou à mon médecin?

**Parmi les médicaments on retrouve ce qui suit: comprimés, capsules, pilules, liquides, inhalateurs, crèmes, timbres, gouttes, etc. Certains sont prescrits par votre médecin; d'autres peuvent être achetés sans ordonnance (p. ex., remèdes contre le rhume, la douleur et pour la digestion, vitamines ou produits à base de plantes médicinales).**

**➤ Est-ce que j'ai oublié ...**

**Oui Non**

- Quels sont les noms de tous les médicaments que je prends?
- Pourquoi je prends les médicaments?
- Ce que je dois faire si j'omets une dose?

**➤ Ai-je l'impression ...**

**Oui Non**

- Que je prends trop de médicaments?
- Que mes médicaments me rendent malade?
- Que mes médicaments ne sont pas efficaces?
- Que mes médicaments sont incompatibles?

**➤ Est-ce que ...**

**Oui Non**

- J'ai plus de 3 maladies ou problèmes de santé?
- Je prends un médicament 3 fois par jour ou plus?
- Je prends 3 médicaments ou plus (avec ou sans ordonnance)?

**Si vous avez répondu « oui » à plus de 3 questions, veuillez prendre un rendez-vous avec votre pharmacien pour en discuter.**

**GESTION  
DES  
MÉDICAMENTS**

